

Утверждаю:

Директор НОУ ООШ «Радуга»
Айгунов В.Л.

2025г.

2025г.

Меню школы «Радуга» (завтраки и обеды) на 5 дней.



Заведующая кафе «Семья»
Уразбаева А.Ш.

2025г.

Дни недели	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	М	б		М	б		М	б		М	б		М	б	
Завтрак	Пшеничная каша	200г	250г	Омлет натуральный	120г	150г	Каша геркулесовая молочная	200г	250г	Булочка	100г	100г	Колбаски детские (сосиски)	49г	98г
	Хлеб	40г	50г	Чай с лимоном	200г	200г	Хлеб	40г	50г	Сливочное масло	10г	10г	Отварные Капуста	150г	200г
	Сливочное масло	10г	10г	пшеничный	40г	50г	Сливочное масло	10г	10г	Яблоко	50г	60г	тушеная	40г	50г
	Сладкий чай	200г	200г				Сладкий чай	200г	200г		200г	200г	Хлеб пшеничный или зерновой	200г	200г
Обед	Салат из помидоров и огурцов	100г	100г	Салат из огурцов	100г	100г	Салат из капусты и моркови	100г	100г	Салат морковный	100г	100г	Салат капустный	100г	100г
	Борщ с картофелем и капустой	250г	300г	Суп с макаронными изделиями и бульоне из птицы	250г	300г	Суп чечевичный М/Б	250г	300г	Рассольник с перловкой	250г	300г	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250г	300г
	Отварной рис с говядиной и овощами	220г	300г	Птица отварная	100г	120г	Тефтели из говядины	80г	100г	Пшеничная каша	150г	200г	Печень тушеная в сметане	100г	100г
	Хлеб пшеничный	20г	30г	Овощи тушеные	150г	200г	Картофельное пюре	150г	200г	Куриный гуляш в томатном соусе	80г	100г	Отварной рис	150г	200г
	Хлеб пшенично-ржаной	40г	60г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Хлеб пшенично-ржаной	40г	60г
	Сок фруктовый	200г	200г	Компот из ягод	200г	200г	Хлеб зерновой	40г	60г	пшенично-ржаной	40г	60г	Компот из кураги	200г	200г

М – дети возраста от 7 до 11 лет

Б – дети возраста от 11 до 15 лет

Утверждаю:

Директор НОУ ООШ «Радуга»

Айгунов В.Л.

«16 сентября» 2025г.



Утверждаю:
Заведующая кафе «Семья»
Уразакаева А.Ш
«16 сентября» 2025г.

Меню школы «Радуга» (завтраки и обеды) на 5 дней.

Дни недели	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
	м	б	г	м	б	г	м	б	г	м	б	г	м	б	г
Завтрак	Банан Хлеб пшеничный Сыр Чай сладкий	120 г 40г 29г 200 г	150 г 60г 20г 200 г	Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев) Хлеб пшеничный Сливочное масло Чай с лимоном и сахаром	200г 40г 10 г 200г	250 г 50г 10 г 200 г	Пирожок с картошкой Кисломолочны й продукт (ряженка, кефир, простокваша) Чай с лимоном и сахаром	150г 125г 200г	150г 125г 200г	Каша из пшена и риса молочная Хлеб пшеничный или зерновой Сыр порциями Какао	200г 40г 20г 200г	250г 50г 30г 200г	Макароны запеченные с сыром Хлеб пшеничный или зерновой Кофейный напиток на молоке	200г 40г 200г	200 г 50г 200 г
Обед	Салат свекольный Суп лапша на курином бульоне Гречка Мясо тушенное Соус томатный Хлеб пшеничный Сок фруктовый	100 г 250 г 150 г 80г 30г 20г 200 г	100 г 300 г 200 г 100 г 50г 30г 200 г	Салат морковный с изюмом Суп вермишелевый на курином бульоне Птица отварная Пюре Хлеб пшеничный Хлеб пшенично- ржаной Компот из кураги	100г 250г 300 г 100г 100г 20г 40г 200г	100 г 300 г 120 г 150 г 30г 60г 200 г	Салат из огурцов Щи вегетарианские со сметаной Картофель отварной Котлеты рыбные Соус томатный Компот из ягод	100г 250г 150г 80г 30г 200г	100г 300г 200г 100г 50г 200г	Салат капустный Тефтели из говядины с картошкой Хлеб пшеничный Хлеб пшенично- ржаной Компот из кураги	100г 250г 20г 40г 200г	100г 300г 30г 60г 200г	Салат из помидоров Суп гороховый на мясном бульоне Бефстрогано в их отварного мяса Изделия макаронные отварные Хлеб пшеничный или зерновой Хлеб пшенично- ржаной Сок овощной	100г 250г 80г 150г 20г 40г 200г	100 г 300 г 100 г 200 г 30г 60г 200 г