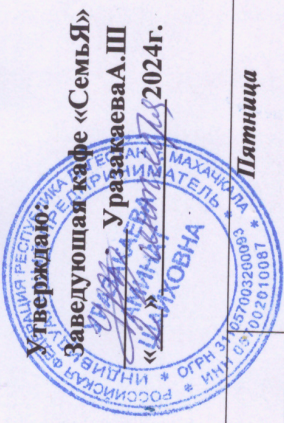


Утверждаю:

Директор НОУ ООШ «Радуга»
Айгунов В.Л.
« 2 » Сентября 2024г.



Меню школы «Радуга» (завтраки и обеды) на 5 дней.

Дни недели	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница					
	м	б	м	б	м	б	м	б	м	б				
Завтрак	Пшеничная каша	200г	250г	Омлет натуральный	120г	150г	Каша геркулесовая молочная	200г	250г	Булочка	100г	Колбаски детские (сосиски)	49г	98г
	Хлеб	40г	50г	Чай с лимоном	200г	200г	Хлеб	40г	50г	Сливочное масло	10г	Отварные картофельные	150г	200г
	Сливочное масло	10г	10г	Хлеб пшеничный	40г	50г	Сливочное масло	10г	10г	Яблоко	50г	Капуста тушеная	40г	50г
	Сладкий чай	200г	200г	Хлеб пшеничный	40г	200г	Сладкий чай	10г	200г	Сладкий чай	200г	Хлеб пшеничный или зерновой	200г	200г
Обед	Салат из помидоров и огурцов	100г	100г	Салат из огурцов	100г	100г	Салат из капусты и моркови	100г	100г	Салат морковный	100г	Салат капустный	100г	100г
	Борщ с картофелем и капустой	250г	300г	Суп с макаронными изделиями и бульоне из птицы	250г	300г	Суп чечевичный М/Б	250г	300г	Рассольник с перловкой	250г	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250г	300г
	Отварной рис с говядиной и овощами	220г	300г	Птица отварная	100г	120г	Тефтели из говядины	80г	100г	Пшеничная каша	150г	Печень тушеная в сметане	100г	100г
	Хлеб пшеничный	20г	30г	Овощи тушеные	150г	200г	Картофельное пюре	150г	200г	Куриный гуляш в томатном соусе	80г	Отварной рис	150г	200г
	Хлеб пшенично-ржаной	40г	60г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Хлеб	20г	Хлеб пшенично-ржаной	40г	60г
	Сок фруктовый	200г	200г	Компот из ягод	200г	200г	Хлеб зерновой	40г	60г	пшенично-ржаной	40г	Компот из кураги	200г	200г
				ягод	200г	200г	Ягодный компот	200г	200г	Сок фруктовый	200г			
				ягод	200г	200г	Компот	200г	200г					
				ягод	200г	200г	Компот	200г	200г					
				ягод	200г	200г	Компот	200г	200г					

М – дети возраста от 7 до 11 лет

Б – дети возраста от 11 до 15 лет

Утверждаю:

Директор НОУ ООШ «Радуга»

Айгунов В.Л.

2024г.

Утверждаю:

Заведующая кафе «Семья»

Уразакаева А.Ш

2024г.

Меню школы «Радуга» (завтраки и обеды) на 5 дней.

Дни недели	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница			
	м	б	м	б	м	б	м	б	м	б		
Завтрак	Банан	120 г	150 г	Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)	200г	250 г	Каша из пшени и риса молочная	200г	250г	Макаронны запеченные с сыром	200г	200 г
	Хлеб пшеничный	40г	60г	Хлеб	20г	50г	Хлеб пшеничный или зерновой	40г	50г	Хлеб пшеничный или зерновой	40г	50г
	Сыр	29г	20г	Хлеб пшеничный	10 г	10 г	Сыр порциями	20г	30г	или зерновой	200г	200 г
	Чай сладкий	200 г	200 г	Сливочное масло	200г	200 г	Какао	200г	200г	Кофейный напиток на молоке	200г	200 г
Обед	Салат свекольный	100 г	100 г	Салат морковный с изюмом	100г	100 г	Салат капустный	100г	100г	Салат из помидоров	100г	100 г
	Суп лапша на курином бульоне	250 г	300 г	Суп вермишелевый на курином бульоне	250г	300 г	Тфтели из говядины с картошкой	250г	300г	Суп гороховый на мясном бульоне	250г	300 г
	Гречка	150 г	200 г	Птица отварная	100г	120 г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Бефстрогано в их отварного мяса	80г	100 г
	Мясо тушенное	80г	100 г	Пюре	100г	150 г	Хлеб пшенично-ржаной	40г	60г	Изделия макаронные	150г	200 г
	Соус томатный	30г	50г	Хлеб пшеничный	20г	30г	Компот из кураги	200г	200г	отварные хлеб	20г	30г
	Хлеб пшеничный	20г	30г	Хлеб пшенично-ржаной	40г	60г	Компот из ягод	200г	200г	Хлеб пшеничный или зерновой	40г	60г
	Сок фруктовый	200 г	200 г	Компот из кураги	200г	200 г	Компот из кураги	200г	200г	пшенично-ржаной сок	200г	200 г
										овощной		